



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

Come sano, haz deporte

TABLA DE EJERCICIOS

#alimentosdespaña



Haz ejercicio todos los días: es tan importante como comer bien. ¡Además es divertido!

mediterraneamos

La Dieta Mediterránea es como tú

Única

Natural

Auténtica

Creativa

