

# ¡Participa en la creación del mural de la Dieta Mediterránea!

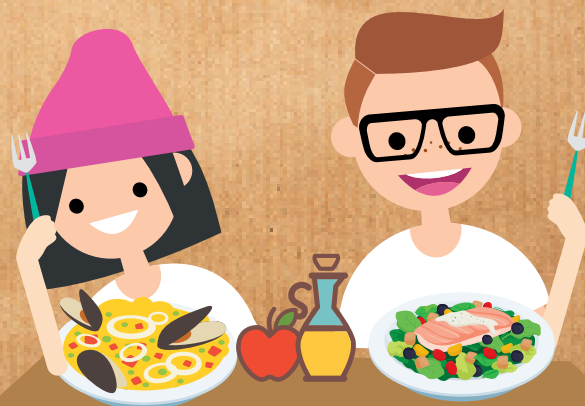
Muéstranos tus ideas, aprende, diviértete...  
y podrás ganar muchos premios



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN

#alimentos  
despaña



# El mural de la Dieta Mediterránea

La Dieta Mediterránea es un conjunto de alimentos saludables y combinados con equilibrio, pero también historia, cultura, hábitos sociales... Es un estilo de vida que ahora os invitamos a reflejar en el mural de la Dieta Mediterránea.

Dejad volar vuestra imaginación y contadnos qué es para vosotros la Dieta Mediterránea. Dibujad, pegad fotos, escribid textos, mostrad las actividades deportivas que más os gustan... La técnica es de libre elección.

Podéis hacer el mural en horizontal o vertical. Sólo os tenéis que inspirar y ser originales. Recordad que contáis con la ayuda de vuestros profesores y profesoras. ¡Manos a la obra!

## ¿Qué vamos a valorar?

Valoraremos el mural que plasme de forma positiva y correcta la Dieta Mediterránea. Además, también tendremos en cuenta la creatividad, los elementos que utilicéis, su ejecución... También tiene que aparecer al menos una de las pistas que os han dado en clase.

¡Seguro que nos lo vais a poner difícil!

## Los premios:

**Para el centro ganador:** cámara instantánea

**Para el equipo ganador:** demostración culinaria de un chef de prestigio y un kit de manualidades a cada uno del equipo

**Para el equipo finalista:** kit de manualidades a cada uno del equipo

**Podéis consultar las bases del concurso en**  
**[www.mediterraneamos.es/concurso-2019](http://www.mediterraneamos.es/concurso-2019)**

