

Lenguado europeo

Nombre científico: *Solea solea* (*Solea vulgaris*)

Nombre FAO: Lenguado común

Nombres comerciales: **Andalucía:** Lenguado
Murcia: Lenguado
Com. Valenciana: Llenguado
Cataluña: Llenguado
Baleares: Pelaia



Se pesca con



Arrastre
y enmalle

Se cultiva en



Tanques

Tipo



Pescado blanco

Hábitat



Pez de fondo
0 a 200 m.

¿Cómo es?

Cuerpo plano ovalado, ojos pequeños sobre el lado derecho (mira a la derecha), boca pequeña.

La línea lateral es casi recta. El lado visible varía de marrón-grisáceo a marrón-rojizo, a veces con manchas oscuras difusas. La aleta pectoral de este lado tiene una mancha negra. El lado no visible es blanquecino.

Tiene una aleta dorsal y una anal muy largas unidas a la cola, las pectorales son cortas y de diferente tamaño en cada lado. La cola tiene el borde redondeado y más oscuro.

¿Con qué especies se confunde?

Con otras especies de lenguados, con el lenguado de Klein, o de piedra, con el de arena, con el senegalés y con el del Adriático. Para diferenciarlos fíjate bien en el color y en la forma. Los expertos, además, se fijan en la aleta pectoral y en los orificios nasales.

¿Cómo se cocina?

Principalmente rebozado y frito, a la plancha, a la brasa, al horno o empanado. También con diferentes salsas.

Hábitat, comportamiento y biología

Pez de fondo, vive en fondos fangosos y arenosos, hasta los 200 m. de profundidad. De día suele estar semienterrado en la arena, caza de noche. Los juveniles abundan en zonas de estuarios. La puesta depende de la temperatura y las horas de luz. Se alimenta de poliquetos, y en menor grado de crustáceos, moluscos y equinodermos.

Abundancia

Frecuente u ocasional, dependiendo de las zonas del caladero.

Curiosidades

- Se consume desde la Edad Media. Muy apreciado a nivel nacional. La carne es muy fina.
- Los pezqueñines nacen con un ojo a cada lado, son pelágicos. Cuando tienen 8 mm., se produce una migración del ojo del lado claro al lado más oscuro (el visible). Con 15 mm. finaliza la metamorfosis (muchos cambios) y, ya con aspecto de adulto, se van a vivir al fondo.
- Los juveniles prefieren bajas salinidades y arenas finas. Los adultos prefieren agua más profundas y frías.
- Su abundancia depende de las lluvias. En años muy lluviosos el aporte de sedimentos es mayor, y esto beneficia una mayor población de poliquetos, que son la presa favorita de los pezqueñines de lenguado.
- Para reproducirse, el macho y la hembra nadan en pareja (el macho debajo) hacia la superficie con movimientos sincronizados de sus cuerpos, permaneciendo juntos durante unos 70 seg.
- Localiza a sus presas mediante unas "barbillas" con terminaciones nerviosas.