

TRUCHA (*Oncorhynchus mykiss*)



Se trata de un auténtico pescado de agua dulce, producto de la acuicultura, del que en España existe una gran producción. No tiene nada que ver con la trucha salvaje, cuya comercialización está prohibida.

VALORES CULINARIOS Y GASTRONÓMICOS

La trucha se presta a múltiples preparaciones culinarias. Cuando es pequeña proporciona excelentes frituras, reservando para los tamaños mayores la forma cocida, acompañadas de mayonesas y tártaras.

alimentación.es
Saber más para comer mejor