

POTA (*Illex coindetii*)



Se trata de un cefalópodo oceánico de tamaño medio, muy común, que vive entre la superficie y los 600 m de profundidad, muy dinámico, congregado en grupos numerosos de individuos y con una gran actividad nocturna. Se alimenta de crustáceos, peces pelágicos y cefalópodos, incluida su propia especie.

COMERCIALIZACIÓN

Especie muy común y de gran valor comercial. Se encuentra fácilmente en los mercados y se puede consumir fresca, refrigerada o congelada. Es frecuente que se comercialicen como pota otras especies, como la pota costera (*Todaropsis eblanae*) o la pota europea (*Todarodes sagittatus*).

VALORES CULINARIOS Y GASTRONÓMICOS

Especialmente idónea para toda clase de guisos y cazuelas, por tener más textura y sabor a marisco que el calamar. En cualquier caso, es un buen sucedáneo del calamar, al que se parece bastante.