



# FRUTOS ROJOS DE HUELVA



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN

**U=23**  
PRESIDENCIA ESPAÑOLA  
CONSEJO DE LA UNIÓN EUROPEA

#alimentosdespaña



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN

**U=23**  
PRESIDENCIA ESPAÑOLA  
CONSEJO DE LA UNIÓN EUROPEA





# EL PAÍS MÁS RICO DEL MUNDO

#alimentosdespaña

## FRESA

¿Sabías que...

Casi la totalidad de la producción de fresa andaluza proviene de la provincia de Huelva, lo que representa el 97% de la producción española y casi el 29% de la fresa de la UE-27, lo que convierte a España en el primer productor de fresa a nivel comunitario.

La fresa es un cultivo estacional que se produce entre los meses de diciembre a junio, siendo el periodo de máxima producción el de los meses de marzo y abril.

La fresa es de los pocos alimentos que mantiene intactas todas sus propiedades nutricionales cuando se cocina. La fresa es muy rica en vitamina C, que es necesaria para que nuestro cuerpo funcione correctamente, ya que esta vitamina es un nutriente fundamental para el crecimiento y la reparación de tejidos, así como clave para la absorción del hierro.



## ARÁNDANO

¿Sabías que...

Andalucía produce alrededor del 33% del arándano de la UE-27, lo que convierte a España en el primer productor a nivel comunitario. La práctica totalidad del arándano andaluz se localiza en la provincia de Huelva. El arándano es un cultivo estacional y se recolecta entre febrero y junio, siendo mayo el mes de máxima producción.

Su color azul se debe a que son frutos ricos en antocianinas, compuestos de alto valor y que tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.



## FRAMBUESA

¿Sabías que...

Andalucía produce alrededor del 23% de la frambuesa de la UE-27, lo que convierte a España en el segundo productor a nivel comunitario. La práctica totalidad de la frambuesa andaluza se localiza en la provincia de Huelva.

Actualmente la oferta de frambuesa tiene lugar durante casi todo el año, gracias al solapamiento de distintas variedades remontantes y no remontantes. Entre marzo y mayo la producción alcanza el máximo volumen.



## MORA

¿Sabías que...

En la provincia de Huelva las moras se producen durante todo el año. La mora es el fruto rojo que más fibra contiene, siendo una fruta rica en vitamina C.

