

La Dieta Mediterránea es como tú

Única

Natural

Auténtica

Creativa

## PROGRAMA JORNADA LANZAMIENTO

Fecha: jueves 23 de noviembre.

Hora: 10.30 h.

Espacio: **Escuela Superior de Hostelería y Turismo de Madrid.** La jornada se realizaría en el salón de actos y en el aula de demostraciones para realizar un taller con los escolares.

- 10.30-10.35 h **Bienvenida** al evento por parte de los **conductores** que explicarán cómo se va a desarrollar la jornada y presentarán al Director general de la Industria Alimentaria del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA).
- 10.35-10.45 h El Director general explicará “mediterraneamos” y las acciones que se van a desarrollar durante 2018 para promover la Dieta Mediterránea y hábitos saludables en la población infantil y juvenil.
- Presentación del spot **por parte del Director general.**
- 10.45-11.30 h Coloquio entre los **ponentes. Se irán intercalando preguntas con todos ellos y algunos niños.**
- Jennifer Pareja, exjugadora de Waterpolo** que hablará de la importancia del ejercicio físico en la vida cotidiana de los niños y jóvenes, y la importancia de la alimentación.
- Laura Berninches, nutricionista y licenciada en ciencias de la actividad física y el deporte, experta en nutrición, alimentación y estilo de vida.** Hablará sobre la importancia de llevar un estilo de vida saludable en relación con la alimentación y la práctica del ejercicio físico.
- Sergio Fernández, cocinero y profesor** de la Escuela Superior de Hostelería y Turismo de Madrid para hablar de la Dieta Mediterránea (variedad y formas de consumo).
- 11.30-11.35 h **Foto** familia.
- 11:35- 12:00 h **Degustación** de tapas elaboradas con productos de la Dieta Mediterránea.
- 11:35- 12:00 h **Taller** de cocina para público infantil dirigido por Araceli Conty, profesora de la Escuela Superior de Hostelería y Turismo de Madrid. Se elaborará la receta del “Mi pez amarillo limón” elaborado con productos que componen la Dieta Mediterránea: Limones rellenos de sardinas, un sencillo paté de sardinas aplastadas y queso fresco, transformado en relleno de limones

**Material a entregar:** bolsa con folletos de las actuaciones “mediterraneamos” 2018, folleto de zumos y de pan, gafas 3D, brick de zumo, bolígrafo y cuaderno.

**Prensa:** Dossier de prensa con nota de prensa + CD materiales