

mediterraneamos

# APRENDAMOS a comer



alimentación.es



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE

Para saber más  
escanea este  
código QR



# BROCHETA MEDITERRÁNEA

## Ingredientes

- 1 tomate cherry
- 1 taco de queso semicurado
- 1 aceituna
- Albahaca
- Aceite de oliva

## Material necesario

- Palillo de plástico

## Receta

- 1 Lávate las manos.
- 2 Lava los tomatitos y prepara los tacos de queso.
- 3 Para construir la brocheta, pincha los ingredientes en el siguiente orden: una hoja de albahaca, un tomate, un taco de queso y una aceituna.
- 4 Por último, echa un chorrito de aceite de oliva.



**¡Súbete a la Dieta Mediterránea!**