



SEMANA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

DEL 11 AL 14 DE OCTUBRE DE 2011

RESUMEN VISUAL

alimentación.es
Saber más para comer mejor



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE MEDIO AMBIENTE
Y MEDIO RURAL Y MARINO



SPOT 30''



Nuestra Dieta Mediterráneo.

Es el aceite

y es el reír.

es el pan

y es el hablar.

Es el vino

y es el andar.

Es el tomate

y es la cultura

y el paisaje.

Es lo que comemos

y cómo lo comemos.

No es solo una dieta.

Es un estilo de vida.

Nuestro mejor legado.

DIETA MEDITERRÁNEA

Nuestra dieta, nuestro mejor legado.

Hace un año, nuestra Dieta Mediterránea fue considerada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. Para celebrarlo, en la sede del Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, se llevó a cabo la **Semana de la Dieta Mediterránea**. Un gran evento, organizado con la colaboración de diversos sectores agroalimentarios y asociaciones profesionales, que contó con la presencia de los ciudadanos y de los principales medios de comunicación. Todo, para transmitir los valores saludables, culturales y gastronómicos que acompañan a estilo de vida.

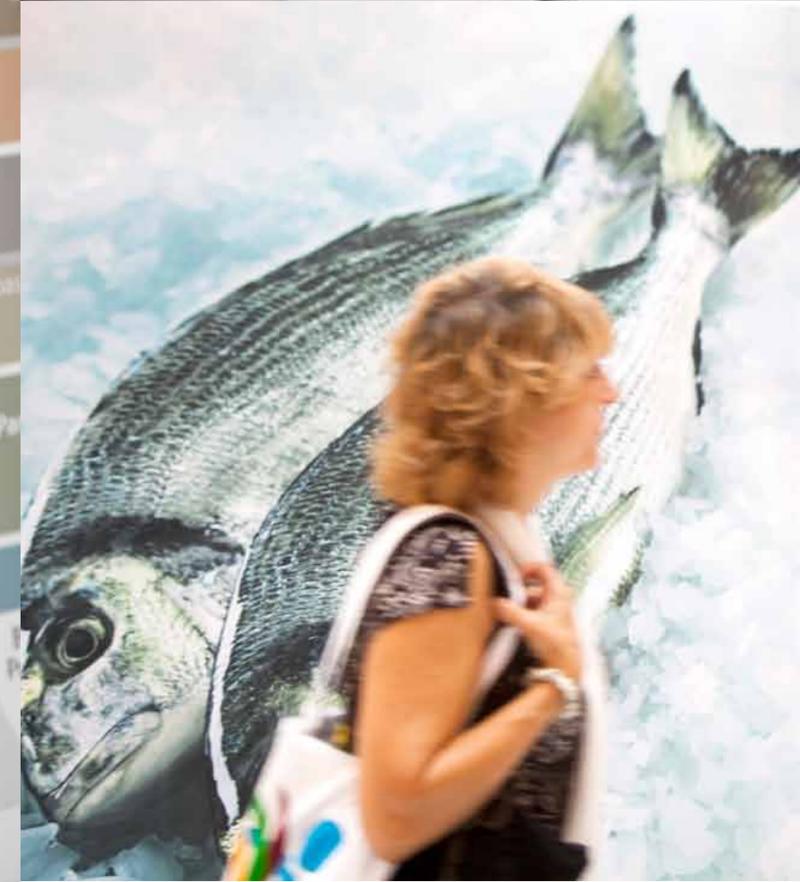
EXPOSICIÓN "NUESTRA DIETA, NUESTRO MEJOR LEGADO"



JUEGA Y DESCUBRE LA NUEVA PIRÁMIDE DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

Medida de la
en la frugalidad

Vino con moderación
respetando la



EL ARTE DE LA ESCASEZ Y LA SENCILLEZ

El origen
de nuestra gastronomía.

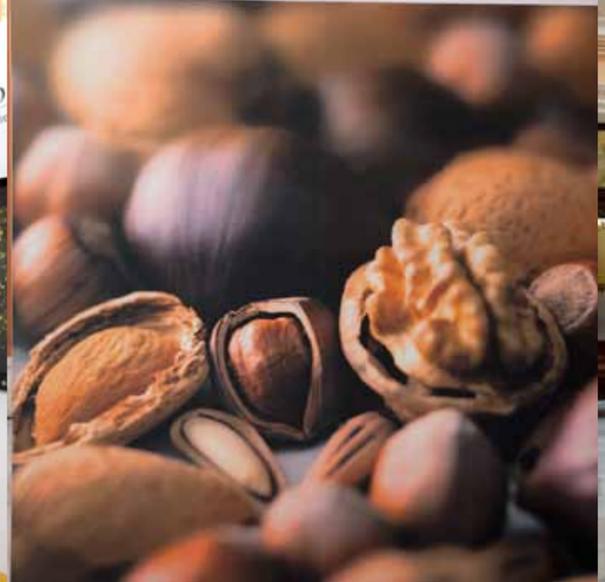
La geografía, el clima y la historia
se propiciaron una cuidada selección
de alimentos y una manera de cocinar única
en el mundo.

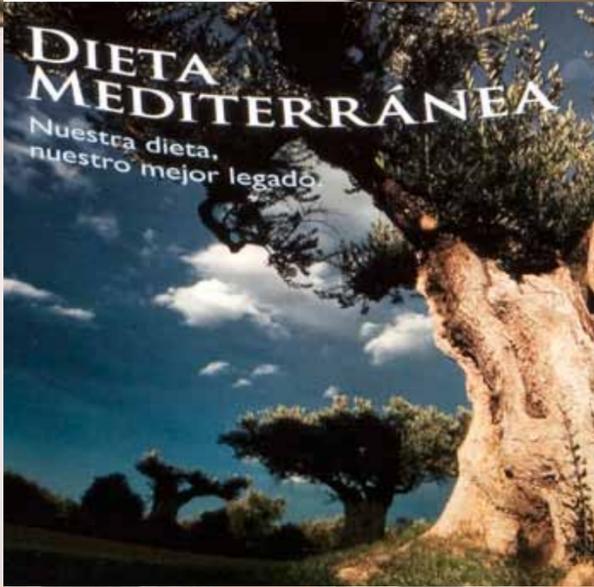
La gastronomía de la Dieta Mediterránea
está basada en la frugalidad, el ingenio,
el ritmo de las estaciones, y el equilibrio.

Utiliza alimentos de temporada y logra
sus platos utilizando ingredientes
poco elaborados: verduras y legumbres.

De manera ingeniosa, aprovecha
los alimentos para elaborar platos
saborosos y saludables.







INAUGURACIÓN DE LA SEMANA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA



FIRMA DEL CONVENIO DE ADHESIÓN POR PARTE DE PARADORES Y DE INCERHPAN EN EL DESAYUNO ESPAÑOL



INTERVENCIÓN DE LA INTERPROFESIONAL DEL ACEITE DE OLIVA, PARADORES E INCERHPAN

DESAYUNO ESPAÑOL



SEMANA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA
Visita la exposición.



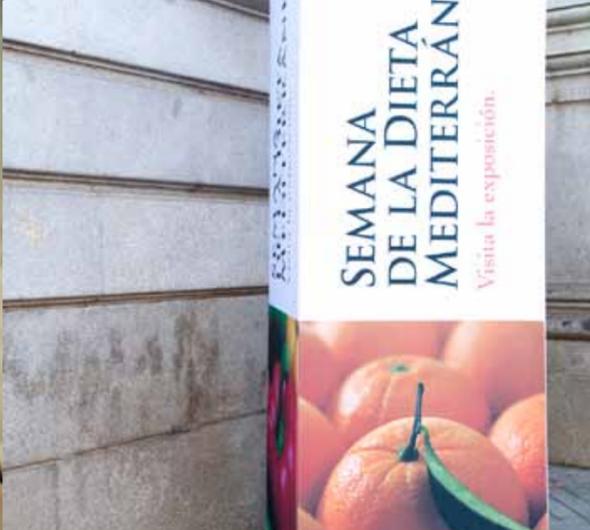
INTERVENCIÓN DE ROSA AGUILAR, MINISTRA DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO



PRESENTACIÓN CAMPAÑA DIETA MEDITERRANEA

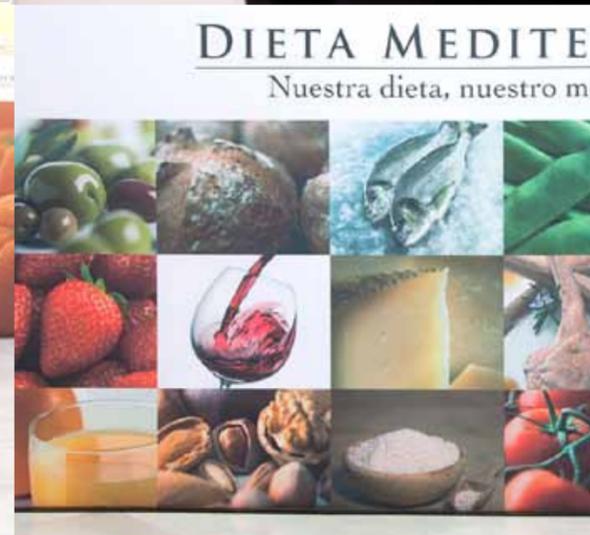


PRESENTACIÓN NUEVA PIRAMIDE DIETA MEDITERRANEA



INTERVENCIÓN FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN

UN EVENTO ABIERTO A TODOS LOS CIUDADANOS





alimentación.es
Saber más para comer mejor



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE MEDIO AMBIENTE
Y MEDIO RURAL Y MARINO